Bara Bada Bastu (Sauna-Song)

Choreographie: Helga Zenger

Beschreibung: 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 1 restart, 2 tags
Musik: **Bara Bada Bastu** von KAJ
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 40 Taktschlägen des Gesangs, 4 Taktschläge nach 'Sauna' (während dieser 4 Taktschläge optional mit dem rechten Unterarm/Handrücken Schweiß von der Stirn wischen)

S1: Heel & heel & heel-hook-heel, ¼ turn r/sailor step, side, touch

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß anheben, vor linkem Schienbein kreuzen und rechte Hacke vorn auftippen
- 5&6 ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

S2: Side, rock back-side, rock back-step, pivot ¼ l/heels bounce, hold

- 1-2& Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach hinten mit links (hinter rechtem Fuß) und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3-4& Schritt nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts (hinter linkem Fuß) und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen (beide Hacken anheben), Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 7-8 Beide Hacken senken - Halten (Option: Mit den Schultern rollen)
(**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abrechnen und von vorn beginnen; dabei auf '8': 'Rechten Fuß neben linkem auftippen')

S3: [Vaudevilles] Cross-side-heel & cross-side-heel & shuffle forward, walk 2

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 2& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linken Fuß über rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 4& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7-8 2 Schritte nach vorn (l - r)

S4: Hitch-½ volta turn l, jazz box

- & Linkes Knie anheben
- 1&2 ⅛ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ⅛ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- &3&4 '&2' 2x wiederholen (6 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 4. Runde - 6 Uhr)

T1-1: Hold

- 1-4 Halten (Option: Mit dem rechten Unterarm/Handrücken Schweiß von der Stirn wischen)

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 6. Runde - 6 Uhr)

T2-1: Hold

- 1-4 Freestyle